Public Relations Magazine

釧路町

みんなの　笑顔が輝く　安心のまち
～あなたの郷（さと）　くしろ町～

No.01
住民とともに手を携えて…
地域を守る消防団!!

No.02
「昆布森村」「釧路村」合併60年の軌跡

No.03
行政トピックス
・釧路町総合防災訓練を実施
・花と緑のまちづくりセミナー
・釧路東高校生徒会が東北ボランティア活動
・緊急時における輸送業務に関する協定
・協働のまちづくり
・マイナンバー　通知カードが送られます

2015 10 October

釧路町写真愛好会 様　提供

Find us on Facebook　twitter
釧路町ホームページは http://www.town.kushiro.lg.jp

特集 住民とともに手を携えて…

地域を守る消防団!!

※さくらをイメージした消防団マークは、全国の市町村で共通のシンボル。

消防団員は、会社勤務や自営業などの生業をもつかたわら「自らの地域は自らで守る」郷土愛の精神に基づき使命感を持ち、非常勤の地方公務員として災害に対応する組織であり地域コミュニティー維持にも大きな役割を果たしています。

再認識される消防団の重要性

いつ発生するかわからない災害に、いち早く駆けつける地域に密着した消防団。阪神淡路大震災や東日本大震災で、消防団は、消火活動、要救助者の検索など幅広い活動に従事しました。こうした活動により、消防団の役割の重要性が再認識されています。

釧路町には１２３人の消防団員がいます。団員の年齢、職種（サラリーマン、自営業者、家事従事者、公務員など）もさまざまです。

団員は、火災や災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動・救助活動など行います。多くの団員が生業・生活の一部を犠牲にして、誇りを持って消防団に参加しています。

消防団員数が減少することは、地域の防災力の低下に直接結びつくことから、町と消防団では、団員確保、組織・規模を維持するよう努力しています。

難しくなっている団員確保

町では、消防団に新たに加入する若者が年々減少しています。

団員の減少要因については、団員の高年齢化に伴い、退団者が増加する一方で、若年層人口の減少、農村・中山間地域の人口減少、就業者における被雇用者が占める割合の増加など、以前から消防団の入団対象となっていた層から入団者を確保することが難しくなっていることが考えられます。

いつ発生するか分からない災害時に、十分な消防団としての機能を発揮するために、実際に活動できる団員の確保をいかに図っていくかが今後の課題となっています。

団員が活動しやすい環境づくり

消防団は、火事や災害時の出動のほか、ポンプ操作の訓練、5・9月の消防技能競技大会、12月の年末には歳末特別警戒を行っています。このような活動には、地域や企業の協力が欠かせません。

地域では、消防団や団員への負担を軽減するため、団員が職場や家族の理解の上に活動を行っていることを十分に把握し、団員に頼り切るのではなく、自分たちの地域は団員とともに協力して守るなどの意識の向上が必要です。

消防団としての機能を発揮していくには、今後も適正な団員数を確保しなければなりません。地域や企業で消防団に入りやすい環境をつくりましょう。

もっと知りたい！ 消防団Q&A

Q. 消防団と消防署は、どう違うの？

A. 消防署には常勤の職員が勤務していますが、消防団は他に本業を持った団員によって構成され、仕事と活動を両立している点が違います。

Q. 誰でも入団できるの？

A. 18歳以上で、釧路町に居住もしくは勤務している方が入団できます。

Q. 報酬はありますか？

A. 災害活動や訓練に出動した場合の出動報酬があります。また、一定期間以上勤務した場合、退職時には退職報償金が支給されます。

Q. けがをしたら？

A. 活動中に負傷した場合は、公務災害補償を受けることができます。

団員募集中

大切なまちを守る消防団に参加しませんか

消防団は、市町村の消防機関であり、会社員や自営業者など18才以上の方であれば職業を問わず参加できます。
日頃は放水訓練や地域の防災意識を高める啓発活動などを行っており、災害時には消火活動もします。
「自分たちのまちは自分たちで守る」という気持ちがある方はぜひ活動に参加してほしいですね。

profile

消防団長
守屋　邦代さん

■問合せ　釧路東部消防組合 釧路消防署　釧路町別保原野南25線54番地3　☎40-5131

Kushiro Town 行政トピックス

釧路東高等学校生徒会東北ボランティア活動へ！

8月24日

釧路東高等学校生徒会が８月24日、東北ボランティア活動の報告に訪れました。７月27日から８月１日の６日間、岩手県の被災地を訪問し、仮設住宅に住んでいる方々との交流、津波が来る時の様子や復興計画について教えてもらい「普段自分たちが考えないような事を考えさせられとても良い経験になりました。今回の被災地訪問で見たこと学んだことを多くの人に広めていきたいです。」と話していました。

■管理課 総務係 ☎62-2215

花と緑のまちづくりセミナー

8月26日

別保コミセンで、恵庭市「花カフェキャロット」代表であり英国王立園芸協会認定ハンギングバスケットマスターの内倉真裕美さんを講師に迎え、花のまちづくりについての講演をいただいた後、ハンギングバスケット体験が行われ多くの町民が参加しました。

■まちづくり推進課 都市計画係 ☎62-2310

緊急時における輸送業務に関する協定

9月1日

防災の日でもある9月1日、地震・津波・豪雨等の災害発生時、又は災害の恐れがある場合に町の要請を受け救援物資の輸送等を行う業務について釧根地区トラック協会と協定を締結しました。

■総務課 防災車両係 ☎62-2111

沿岸地域を対象に釧路町総合防災訓練を実施

8月29日

災害時における防災活動の円滑な推進と、地域住民の防災意識の高揚を図るため、総合防災訓練を行いました。大規模地震と津波を想定し、各防災行政機関と地域住民が一体となった訓練で、自衛隊員や消防署員、海上保安部による実演やイオン釧路店による支援物資の搬送などが行われました。

■総務課 防災車両係 ☎62-2111

第14回 釧路町文化フェスティバルを総合体育館にて開催します！

様々な展示物、ステージ発表をぜひご覧ください！

日時 10月17日(土) 10:00~20:00
18日(日) 10:00~16:00

場所 町総合体育館

内容 ★メインアリーナにて展示関係など★

【両日ともに】町内小中高校、団体、一般作品展、工芸市、各種教室、フリーマーケットなど♪
ロビーにて飲食コーナー、遊びの広場など♪

★サブアリーナにてステージ関係★ 両日10時30分からスタート！

【17日】芸能発表会（太鼓・民謡・舞踊・唄・たこおどり）、フォークダンス、歌合戦、バンド発表・交流など

【18日】社交ダンス、ヒップホップダンス、神楽舞、ミュージックコンサート♯（吹奏楽、合唱）など

詳しくは、今月号町報に折り込まれているチラシをご覧になるか、釧路町文化フェスティバル事務局（釧路町公民館）までお問い合わせください！
☎62-2137

「釧路町町民参加と協働のまちづくり基本条例」に基づく取り組みをお知らせするコーナーです。

協働のまちづくり活動として事業を認証しました

■まちづくり推進課　企画係　☎62-2310

認証事業：1日手話教室
認証団体：釧路町手話の会
開催日時：10月25日（日）開催

認証番号27-4

ろうあ者と会話が通じる楽しさを知ってもらい手話の普及につなげることを目的に、一般町民が気軽に参加でき、地域課題の解決に資する事業として認証されました。

認証事業：2015ゆめのき釧路町収穫祭
認証団体：NPO法人ゆめのき
開催日時：9月13日（日）開催

認証番号27-3

地域交流と町の特産品PRを目的に、産業団体、協働のまちづくり活動団体、地元企業などと連携し協働性の高い事業として認証されました。

マイナンバーの「通知カード」を紛失しないようご注意ください。

「通知カード」は、
平成27年10月より各世帯に簡易書留で送られます。
※「通知カード」は住民票の住所地に送付されます。

▼通知カードのイメージ

「通知カード」には、ご自身のマイナンバーが記載されており、年金や保険・税金など色々な手続きで使うので大切に保管してください。

「通知カード」を紛失した場合、再交付手数料として500円かかります。

今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、住所変更の手続をお願いします。

あて先不明などの理由で「通知カード」が郵送できない場合、釧路町が実態調査により事実を確認し、居住の実体がない（住んでいない）場合は、**住民票を職権で消除することがあります**のでご注意ください。

やむを得ない理由で住民票と住所が違う場合は役場までご相談ください。

☆ 個人番号カードと公的個人認証サービスの電子証明書の交付開始について

平成28年１月よりマイナンバー制度による「個人番号カード」が希望者からの申請により順次交付されます。

平成28年１月以降、電子証明書は申請により個人番号カードに格納するため、住基カードに新規（更新含む）格納することはできません。
住基カードと個人番号カードを一緒に持つことはできませんので、個人番号カードを所有する際には、住基カードの返納手続きが必要となります。

☆ 住民基本台帳カードと公的個人認証サービスの電子証明書の交付終了について

マイナンバー制度が始まることにより、住民基本台帳カード（住基カード）及び住基カードに格納している公的個人認証サービスの電子証明書は、下記日程で交付終了となります。

住基カード 平成２７年１２月２８日（月） １７時まで
電子証明書 平成２７年１２月２２日（火） １７時まで
※身分確認によっては即日交付ができませんので、申請はお早めにお願いします。

■住民課　戸籍住民係　☎62-2116

まちの話題 TOWN TOPICS

ご当地ブランドフェスティバル（8月29・30日）

釧根エリアのご当地グルメと産業ブランドがイオン釧路店駐車場に集結。
多くの人でにぎわいました。

スライドショー発信中!!
ぜひご覧ください。

スライドショーの再生には COCOAR が必要です!

COCOAR ※アプリのインストールは無料です。

AndroidはGoogle Playストアから、iOS(iPhone)はApp Storeからダウンロードできます。

COCOAR 検索

「COCOAR」アプリでスマホを写真にかざすとスライドショーがお楽しみいただけます。

視聴期間は1ヶ月間です

いきいきふれあいフェスタ2015（9月6日）

バザーやスタンプラリーなど楽しみながらみんなで、健康や福祉への理解を深めました。

日ハム少年野球教室（9月6日）

町運動公園で、日本ハムファイターズOBによる野球教室が開催され多くの少年野球チームが参加しました。

本誌に掲載した写真は、ご本人に差し上げます。問まちづくり推進課 広報統計係　☎62-2310

「昆布森村」「釧路村」合併60年の軌跡

昭和30年1月1日、昆布森村と釧路村が合併して現在の釧路町が誕生しました。
これからも「みんなの 笑顔が輝く 安心のまち」を目指し、新しい未来へ歩み続けます。

【昭和30年】人口8,638人　世帯数1,312世帯（国勢調査）

写真①

写真②

写真③

写真④

写真⑤

写真⑥

写真⑦

写真⑧

写真⑨

旧昆布森小学校

現在の昆布森漁港

年	出来事
昭和30年	昆布森村と釧路村が合併し、新釧路村が発足
昭和34年	釧路村役場庁舎（旧庁舎）が完成…写真①
昭和40年	雪裡橋が完成し、セチリ太地区と別保地区が結ばれる
昭和41年	釧路市の水面貯木場がセチリ太に完成…写真②
昭和53年	北海道立釧路東高等学校が開校
昭和54年	富原小学校が開校
	第1回長ぐつアイスホッケー大会開催
昭和55年	町制施行により「釧路町」となる
	富原中学校が開校
昭和57年	釧路町コミュニティセンターが完成
	遠矢小学校が完成
昭和58年	釧路町漁民センターが完成
昭和62年	釧路湿原が全国28番目、道内6番目の国立公園に指定
昭和63年	役場新庁舎が完成
平成元年	温水プールが完成
	釧路町連合町内会が発足
	第1回昆布森みなとまつりが開催
平成3年	人口が2万人を超え、道内町村で12番目の規模となる
平成5年	釧路沖地震が発生し大きな被害を受ける
平成6年	遠矢コミュニティセンター（現公民館）が完成
	北海道東方沖地震が発生し被害を受ける
平成7年	釧路町総合体育館が完成…写真③
平成9年	釧路町森林公園がオープン
平成10年	パークゴルフ場「ぱぁ～く108」オープン
平成12年	昆布森小学校が移転新築…写真④
平成14年	釧路地域6市町村合併協議会が設置
	保健福祉センター「あいぱーる」が開設…写真⑤
平成15年	釧路町が釧路地域6市町村合併協議会より離脱
	釧路湿原道路（広域農道）が開通
平成17年	根室浜中釧路線昆布森トンネルが開通…写真⑥
	昆布森診療所の閉院
平成18年	遠矢コレクティブセンター開設
平成19年	釧路東部消防組合釧路消防署が完成…写真⑦
平成21年	仙鳳趾小学校が閉校
	学校給食センターが完成
平成23年	昆布森はまなす保育所が昆布森小学校内に移転
	東北地方太平洋沖地震に伴う津波により漁業施設に被害を受ける
	道道釧路環状線　東陽～武佐間が開通
平成24年	水産複合施設が完成…写真⑧
平成25年	釧路町と釧路市の水道事業が統合
	地産地消センター「ロ・バザール」がオープン…写真⑨
平成26年	子鳩保育所が閉所し東陽地区にさくら保育園がオープン

場所：昆布森漁港特設会場　問い合わせ：釧路町観光協会 TEL0154-62-2193

原水爆禁止2015世界大会参加レポート

原水爆禁止2015世界大会in広島に参加して

派遣者：前川　奈美子

　戦後70年、今、日本は平和です。私は、「被災者の方の話を聞きたい！」と思い、広島の原水爆禁止2015年大会に参加しました。広島はとても暑く、歩いているだけで汗が流れてきました。
　70年前、この暑い日に原爆が落とされ一瞬にして１４万人もの人が亡くなった。原爆ドームを初めて目にして、私はそこに立ちただ呆然とそれを見ていた。原爆ドームから原爆資料館へ行くと、そこには世界中から集まった人達でいっぱいだった。
　各国からきていたボーイスカウト・ガールスカウト、若い人達が多くて資料館に入ると身動きが出来ないほどだった。そこには、当時の写真や原爆が投下されたときの壊れた時計、溶けた茶碗などたくさん展示されていた。
　息をしていない黒く焼け爛れた赤ちゃんを抱いてあやしている母親のビデオが流れていた。焼け爛れた皮膚がぶら下がっているろう人形があった。石段に黒く残った兵士の影があった。原爆の凄まじさを表していた。私は、何故か涙が溢れてきた。
　次の日、被爆者の体験を聞くことができた。当時16歳、自分は級長で８月５日、８月６日どちらの日の作業がいいかと聞かれ、「ジャンケンで決めれば」と言い、自分が負けたから８月６日にしようと仲間と作業に出かけた。被爆地から1.7ｋｍの場所で作業をしていると、８時15分、一瞬すごい光に覆われ気を失った。父親が助けに来てくれ目を覚ますと、そこは地獄絵図のようだった。熱い！熱い！と水を求めて川に入っていく人、積み重なった死体、焼け爛れた死体の山を乗り越えて自分の家まで走って帰った。その後、40度以上の熱が何日も続き、身体中に赤黒い斑点ができて身体中が焼けるように熱かった。足は曲がりその痛みと闘い続けた。自分が８月６日を言ったせいでたくさんの仲間を亡くした。自分を助けてくれた父親が３ヵ月後に亡くなり、「自分のせいだと今でも苦しんでいる。」と言う話を聞き、胸の詰まる思いがした。
　70年経った今も、身体の痛み、心の痛みと闘っている被爆者がいる。彼は言った、「あと何年自分の体験を話すことができるだろうか？」と。
　世界中で今なお核兵器が造られており、その核が爆発すれば人類は数百回滅亡すると言われている。そのような恐ろしい核を何故、人は造り続けるのか。
　今回の大会に参会して、私は世界中から集まった多くの人がこんなにも平和を願っているんだと感じ、とても胸が熱くなりました。「核兵器廃絶！」、それは全ての人の願いです。
　唯一の被爆国日本が、この運動の中心となるべきです。原爆投下が二度と無いことを願い、核の無い世界を目指し訴え続けていきます！

■総務課 総務係　☎62-2271

釧路町議会議員選挙が執行されます。

投票日/10月18日(日)【告示日 10月13日(火)】

あなたの大切な一票です。「自分の一票くらい」と考えず必ず投票しましょう。

◇投票所・投票時間は、下記のとおりです。（入場券で再度確認して下さい。）

投票できる方

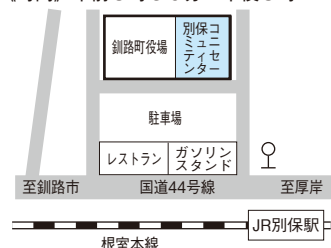
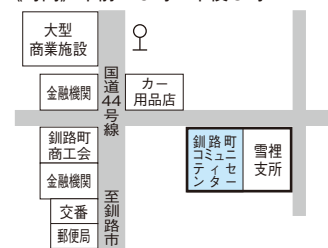
次の要件をすべて満たし、選挙人名簿に登録されている方です。
①平成７年10月19日以前に生まれた方
②平成27年７月12日以前に釧路町に転入届出をされた方

投票区	投　　票　　所	開く時刻	閉じる時刻
1	日の出会館	午前７時	午後８時
2	釧路町保健福祉センター	午前７時	午後８時
3	釧路町公民館	午前７時	午後８時
4	柏地区会館	午前７時	午後８時
5	とおや交流館１０８	午前７時	午後８時
6	達古武地区会館	午前７時	午後６時
7	東遠野ふれあいセンター	午前７時	午後６時
8	床丹地区会館	午前７時	午後８時
9	天寧コミュニティセンター	午前７時	午後８時
１０	協洋会館	午前７時	午後６時
１１	釧路町漁民センター	午前７時	午後８時
１２	老者舞地区会館	午前７時	午後５時
１３	知方学生活改善センター	午前７時	午後５時
１４	海鳴り仙鳳趾館	午前７時	午後５時
１５	国誉地区会館	午前７時	午後８時
１６	桂地区会館	午前７時	午後８時
１７	釧路町コミュニティセンター	午前７時	午後８時
１８	北見団地地区会館	午前７時	午後８時
１９	北都地区会館	午前７時	午後８時
２０	富原大通会館	午前７時	午後８時
２１	曙地区会館	午前７時	午後８時

期日前投票をご利用ください

投票日当日に、仕事や法要、旅行などで投票できない方は、期日前投票を行うことができます。
《期間》10月14日(水)～10月17日(土) まで

※ 今回の選挙から2箇所で投票できます。

《場所》別保コミュニティセンター1階（釧路町役場に併設）
《時間》午前８時３０分～午後８時

《場所》釧路町コミュニティセンター2階（雪裡支所に併設）
《時間》午前１０時～午後５時

不在者投票について

◇指定の病院、施設等に入院・入所されている方は施設内で不在者投票ができます。
◇身体の重度の障がいや要介護状態区分が「要介護５」の方は郵便による不在者投票ができます。
詳しくは選挙管理委員会にお問合せください。

■釧路町選挙管理委員会　☎62-2643

暮らしの情報プラザ 釧路町からのお知らせ 10月

10月1日からの内容を掲載しています。詳しくは係までお問合せください。

税・年金

納め忘れのない口座振替をご利用ください
「利用者負担額（保育料）・住宅使用料」に収め忘れはありませんか？

軽自動車税の税制改正について

課税課 税務係 ☎62-2112

自動車関連税制の見直しに伴い、平成28年度から軽自動車税の税率が変更になります。

表1．軽自動車

車種区分		年税額（平成28年度）		
		初度検査が平成27年3月31日以前の車両	初度検査が平成27年4月1日以後の車両	初度検査後13年経過車両
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三　輪		3,100円	3,900円	4,600円

表2．原動機付自転車、二輪車など

車種区分		年税額	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他（フォークリフトなど）	4,700円	5,900円
専ら雪上を走行するもの		2,400円	3,600円

夜間・休日納税相談窓口を開設します

収納課 収納税係 ☎62-2114

仕事などで、平日や日中に来庁できない方のために夜間・休日納税相談窓口を開設します。なお、夜間は裏玄関からお入りください。

日 10月25日(日) 受付9時～16時
10月30日(金) 受付17時15分～20時
所 役場 1階②番収納課

事業主の方へ、個人住民税の特別徴収を導入しませんか

課税課 税務係 ☎62-2112

従業員の利便性向上のため、「特別徴収制度」を推進しています。

■個人住民税の特別徴収とは

事業主が、給与から個人住民税を徴収し、町に納入する制度です。

■事業主は税額を計算する手間がかかりません

個人住民税の税額計算は町が行います。

■従業員にとって大変便利な制度です

金融機関などに出向く手間を省き、年12回に分けて徴収するので、年4回で納めるのに比べ1回あたりの負担額が少なくなります。

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

住民課 保険年金係 ☎62-2117

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付し、将来の年金額を増やす「後納制度」が、27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（0570－011－050）またはお近くの年金事務所へお問い合せください。

福祉・介護

給付金と商品券の申請はお済ですか?

福祉課 こども健康課 ☎40-5208 ☎40-5213

2つの給付金（臨時・子育て世帯給付金）と2つの商品券（生活応援・子育て応援商品券）の申請を受付中です。

対 住民税非課税者・児童手当受給者（詳しくはホームページをご覧ください）

問 福祉課地域福祉係 ☎40－5208
こども健康課こども家庭係 ☎40－5213

障がい者地域活動支援センター「ほっと」を利用しませんか?

福祉課 障がい福祉係 ☎40-5208

対 町在住の障がいをお持ちの方

¥ 入浴代320円（生活保護、住民税非課税世帯は160円）、洗濯機使用代50円、送迎代片道150円、その他実費

日 平日9時～17時（あいぱーる閉館日を除く）

所 あいぱーる2階

問 **申** 係まで

心身障害者巡回相談のご案内

福祉課 障がい福祉係 ☎40-5208

知的障がいの方の判定や補装具の処方など、道立心身障害者総合相談所による巡回相談があります。

日 11月10日(火)、11日(水)、平成28年1月26日(火)、1月27日(水)

所 サン・アビリティーズくしろ

問 **申** 係まで

※27年度最後の巡回相談です。

在宅介護の負担を軽減する制度を利用ください

介護高齢課 介護保険係 ☎40-5217

家族介護用品支給事業

在宅で重度の要介護者を介護している低所得世帯に対して、申請により審査を行い、該当世帯に1ヶ月あたり6千円分の介護用品給付券を交付します。

対 在宅で要介護度4または5の認定を受けている方を介護している、町民税非課税世帯の方。（施設に入所している場合は該当になりません。）

対象用品 紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤

申 印鑑持参の上、あいぱーるで申請

家族介護慰労事業

在宅で重度の要介護者を介護している低所得世帯に対して、申請により審査を行い、該当世帯に要介護者一人あたり10万円の慰労金を支給します。

対 町内に1年以上居住している方で、次のすべてに該当する方

- 要介護度4または5の認定を受けている方を、過去1年間介護サービスを利用しないで在宅で介護している、町民税非課税世帯の方。
- 要介護者が病院や施設に入院、入所していないこと。
- 過去1年間、この慰労金の支給を受けていないこと。
- 慰労金の支給を受けるために、故意に介護サービスを回避していないこと。

申 印鑑持参の上、あいぱーるで申請

つくし保育所子育て支援センター ☎36-6601

※8月から日時と対象者が一部変更になっています。

●わくわくチャレンジ「親子で楽しくリトミック」 申込必要

日 10月2日(金)10時30分～11時30分

対 1才6カ月児～3才児

●ふれあい広場

日 毎週(火)～(木)・(金)（(金)は午後のみ）9時30分～11時30分・14時～16時

※10月20日(火)は午後のみ、10月21日(水)は午前のみ実施

●にこにこ広場

日 毎週月曜日（祝日除く）9時30分～11時30分・14時～16時

対 2才児までの親子（年度内で3才になった場合、年度内は利用可）

●マタニティ&赤ちゃん広場

日 10月21日(水) 14時～16時

内 妊婦さんと赤ちゃん・先輩ママとの交流

対 妊婦、12ヶ月までの赤ちゃんとお母さん

●親子サロン「なかよし」自由遊び・交流・育児相談

日 10月20日(火) 10時～11時30分

対 乳幼児と保護者

健康・健診

～10月はピンクリボン月間～ 自己検診と乳がん検診で早期発見！

こども健康課 健康推進係 ☎40-5213

女性の乳がんは、30才代から増加し始め、50才前後にピークを迎え、その後は徐々に減少します。町では2年に1回の受診について検診費用の一部を助成しています。早期発見のため、月1回の自己検診と2年に1回の乳がん検診を！

受診の際は、実施機関に電話で「釧路町の乳がん検診の申し込み」とご予約ください。

〈自己検診〉

毎月、生理が終わって数日以内、生理のない女性は毎月決まった日に乳房の形の変化、くぼみの有無や皮膚の色をみながらしこりをさがします。乳首から分泌物があるかも調べます。気になることがあるときは外科などを受診します。

〈乳がん検診〉

実施機関名	電話番号	自己負担額	対象者
釧路がん検診センター※	37－3370	40才代 1,350円 50才以上 1,150円	40才以上の女性（2年に1回）
釧路協立病院	24－6811		
釧路孝仁会記念病院※	39－1222		
釧路赤十字病院※	22－7171		
釧路労災病院※	22－7191		
市立釧路総合病院※	41－6121		

町民税非課税世帯・生活保護受給世帯の方の減免制度があります。係までお問合せください。

※印の実施機関では子宮頸がん検診（20才以上2年に1回）も受けることができます。

風しん抗体検査費用を助成します

こども健康課 母子保健係 ☎40-5213

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性などを対象に風しん抗体検査料を助成します。詳細は問い合せ先までご連絡ください。

対 ①妊娠を希望する出産経験のない方

②妊娠を希望する出産経験のなく、かつ抗体のできない方

③妊婦（抗体価の低い）の配偶者、同居者

※過去に検査受診歴のある方、2回予防接種を受診されている方、風しんと判断されたことがある方は対象外です。

¥ いったん協力医療機関に支払った後、費用を助成します。

①EIA法　6,690円

②HI法　5,250円

※どちらか1回のみ助成

実施期間 平成28年3月10日まで

申請書提出期限 平成28年3月15日必着（郵送可、但し提出期限必着）

申請書類提出先及び問合せ先 釧路保健所 ☎0154－22－1233

子育て・教育

10月9日(金)は児童手当の支給日です

こども健康課 こども家庭係 ☎40-5213

児童手当（6月～9月分）の支払いを予定しています。金額などについては、対象者に送付する支払通知書で確認願います。

さくら保育園子育て支援センター ☎40-5252

●開放事業

日 毎週(月)～(金) 9時30分～11時・14時30分～16時

対 就学前までの乳幼児と親

●一時預かり保育

日 毎週(月)～(金)　7時～18時

対 1才（歩行ができ、普通食で集団生活に適応できること）から就学前までの幼児

定 1日5人程度

申 事前にこども健康課母子保健係での申込と登録（3ヶ月間有効）が必要です。

こども健康課　母子保健係 ☎40-5213

●母子健康手帳交付・妊婦相談 申込必要

日 平日　8時45分～17時15分

所 あいぱーる

対 妊娠中の方

●マタニティスクール 申込必要

日 10月22日(木)10時～11時30分

所 あいぱーる

内 家族でお産の心構え

対 妊娠している方と家族

●予防接種

予防接種の費用助成があります

所 町が指定する病院など

対 乳幼児、学童など

ひとり親家庭の灯油購入費の一部を助成します（福祉灯油）

こども健康課 こども家庭係 ☎40-5213

灯油90リットル相当額（平成27年11月1日時点の灯油単価）を支給します。

対 平成27年11月1日現在次の条件を全て満たす世帯（生活保護受給者と施設入所者を除く）

●町に住む母子・父子世帯
●平成9年4月2日以降に生まれた児童の扶養世帯
●町・道民税非課税世帯

提出書類 申請書、印鑑
※平成27年1月2日以降に町へ転入した方は、1月1日時点の居住市町村の課税証明書

申請期間
10月15日(木)～11月16日(月)

申請方法
●こども健康課に提出
●郵送の場合は期限内必着
●各支所窓口に提出

ネウボラのおうちでプレママクラスを開催します

こども健康課 母子保健係 ☎40-5213

●プレママクラス
（対象　妊娠中の方）

日 10月1日(木)13時～15時
内 カラーセラピー・消しゴムはんこ（講師　カラーセラピスト・馬籠記子氏、消しゴムはんこ講師　小椋和美氏）
所 マタニティアイ

日 10月17日(土)14時～16時
内 ママと赤ちゃんの歯のはなし（講師　こうの歯科医院院長　河野昭彦氏）
所 マタニティアイ

日 10月29日(木)13時～15時
内 マタニティヨガ（講師　あんまマッサージ指圧師・鍼灸師　藤井佳代氏）
所 あんずの種（旧杏園堂鍼灸院）
住所　釧路市愛国191番5717

※申込みは全てマタニティアイまで
住所　曙1丁目1番地14
☎37-2110
※定員は各回4組まで
※内容により、材料費などを徴収する場合があります。
※託児なし

平成28年入学予定者の就学時健康診断のお知らせ

管理課 学校教育係 ☎62-2215

平成28年度、町の小学校に入学予定（H21・4・2～H22・4・1生まれ）のお子さんの健康診断を行います。

なお、次の場合は必ず係までご連絡ください。
①通知が届いていない。（9月4日付で発送済み）
②指定日に受診できない。
③入学までに町から転出（町に転入）を予定している。

就学予定校	居住地区	実施日	会場	受付時間
富原小学校	光和・新開・桂木・桂 北見団地・木場・国誉 若葉・曙・睦	10月28日(水)	釧路町保健福祉センター"あいぱーる"	12:40～13:00
富原小学校	北都・豊美・雁来 中央・富原	10月28日(水)	釧路町保健福祉センター"あいぱーる"	13:30～13:50
別保小学校	全地区	10月28日(水)	釧路町保健福祉センター"あいぱーる"	14:30～14:50
昆布森小学校	全地区	10月28日(水)	釧路町保健福祉センター"あいぱーる"	14:30～14:50
知方学小学校	全地区	10月28日(水)	釧路町保健福祉センター"あいぱーる"	14:30～14:50
遠矢小学校	全地区	10月29日(木)	釧路町公民館	12:45～13:40

※健診当日は、送付した「健康診断事前調査票」を記載の上、持参願います。

環境

枯れ草・落葉は、可燃ごみです！

住民課 環境対策係 ☎62-2119

町では落葉などは、可燃ごみとして排出してください。

資源物や無料では、回収しませんので、ご注意ください。

●7ヶ月児　育児相談
日 10月14日(水) 時間は個別通知
所 あいぱーる
対 平成27年2月生まれ

●1才6ヶ月児　健診
日 10月1日(木) 時間は個別通知
所 あいぱーる
対 平成26年2・3月生まれ

●3才児　健診
日 10月15日(木) 時間は個別通知
所 あいぱーる
対 平成24年8月後半～9月前半生まれ

●離乳食相談 申込必要
日 10月14日(水) 13時30分～15時
所 あいぱーる
内 栄養相談・体重測定など
対 離乳期にある乳幼児

●妊婦・乳児健康診査 申込必要
各種健康診査を行っております
所 町が指定する病院など
対 妊婦、乳幼児

●フッ素塗布 申込必要
虫歯を予防します
所 町が指定する歯科医院など
対 1～2才7ヶ月児

し尿汲取りはお早めに！

住民課 環境対策係 ☎62-2119

毎年、年末になると汲取り収集作業が集中するため混雑します。

余裕を持って、お早めに汲取りをしてください。

申 釧路衛星 ☎40-3232

※昆布森市街地の方は、昆布森支所へ申込みください。☎62-2198

「ポイ捨て禁止!!」は北海道のルールです

住民課 環境対策係 ☎62-2119

北海道では、「北海道空き缶等の散乱の防止に関する条例」を制定し、道路や公園、河川などの公共の場所や私有地に空き缶などをポイ捨てすることを禁止しています。

きれいで住みよいまちづくりを進め、大切な自然環境を守るため、ゴミの散乱のない快適な生活環境の確保に協力をお願いします。

講座・催し

公民館講座は折込みの「えぞふくろう」をご覧ください

おやこDEスクールのお知らせ

こども健康課 母子保健係 ☎40-5213

対 1才代のお子さんとその家族

日時・内容 （全4回）

①10月23日㈮10時～11時半「おやこ遊びについて」（絵本の読み聞かせなど）

②10月30日㈮10時～13時「幼児の栄養について」（調理実習と試食）

③11月6日㈮10時～11時30分「おやこの歯について」

④11月13日㈮10時～11時30分「生活習慣について」

所 つくし保育所子育て支援センター（10月30日のみあいぱーる）

¥ 無料 定 15組（先着順）

申 つくし保育所子育て支援センター ☎36-6601

～釧路町障がい者サービス事業所共同販売会～ ハートフルバザール開催中！

福祉課 障がい福祉係 ☎40-5208

障がいを持つ方たちが作った革製品や菓子などを対面販売します。

収益は各施設、事業所を利用する障がいを持つ方々に還元されます。

●イオン釧路店 光の広場
10月9日㈮ 10時～15時

●コープさっぽろ 貝塚店
10月15日㈭ 10時～15時

ソフトテニス教室

総合体育館 ☎37-6665

日 10月27日、29日、11月3日、5日、10日、12日、17日、19日、24日、26日 毎週火・木曜日

所 町総合体育館

対 町在住または町内に勤務先を有する方（町外の方も受け付けます）

内 基本技能の練習からゲームまで

定 20人

¥ 1,000円

その他 ラケット持参

申 10月23日までに所定の申込書に参加料を添えて町総合体育館に提出（要印鑑）

第2回ストレッチ&水中ウォーキング教室参加者募集

温水プール ☎37-5494

内 水中で楽しく体を動かすことを目的とし、ストレッチ運動と組み合わせることにより、体力の向上を図る。

日 10月13日㈫、15日㈭、20日㈫、22日㈭の14時～15時までの全4回

対 18才以上の男女20人

申 10月11日㈰までにプールにある申込書に参加料1,500円を添えて提出（要印鑑）

募集・その他

体力年齢はいくつ? 町民体力テストを開催

社会教育課 スポーツ係 ☎62-2301

日 10月12日(月・祝)10時～12時

所 総合体育館

対 小学1年生以上

¥ 無料 持ち物 上靴

こども健康課 健康推進係 ☎40-5213

●出張！健康づくり教室（10月）

●移動まちの保健室（10月）

保健師による健康なんでも相談

日 8日㈭ 所 日の出会館

日 15日㈭ 所 公民館

日 20日㈫ 所 誉会館

日 21日㈬ 所 富原大通会館

※教室開始時間は10時

※保健室受付時間は11時～11時45分

●あいぱーる健康増進室

開館時間 9時～21時

休館日 土・日・祝

¥ 無料

※10月5日㈪13時～15時、10月21日㈬18時～20時は説明会のため利用できません。

[利用説明会] 初めての方は説明会を受講してください（約1時間）

持ち物：屋内用運動靴・計算機・筆記用具・印鑑（当日申込書記入の方）

日 ①10月5日㈪13時30分～ ②10月21日㈬18時30分～

対 町民または町内勤務者

定 各回20人（先着順）

申 ①係に事前予約②当日までに利用登録申込書を提出

所 あいぱーる

妊産婦の方に商品券を配布します

こども健康課 母子保健係 ☎40-5213

今年度北海道庁では、経済的な負担を軽減するため、申請された方の内、一定の要件を満たした方に、北海道内の取扱店で利用できる商品券（5，000円分）を配布します。詳細は特設ホームページ（http://www.healtful-premama-hkd.jp）をご覧ください。

対 平成27年1月1日～平成27年12月31日までの期間に母子健康手帳を交付された方で、申請時に北海道内に居住している方。

申 妊産婦の方は申請書をあいぱーる窓口で受け取るか、または特設ホームページよりダウンロードして申請して下さい。

利用期間 平成27年10月1日～平成28年1月31日

問 臨時サポート事業事務局 ☎011-330-8523

成人式の実行委員を募集！

公民館 ☎62-2137

一生に一度の大切な式典を自分たちで作り上げませんか？お友だちに声をかけ、一緒につくり、20才の記念を一生の記憶に残しましょう！

式典 平成28年1月10日(日)

2015釧路町魅力発信フォトコンテスト作品募集！

産業経済課 商工観光係 ☎62-2193

町内で平成26年1月以降に撮影された写真でのたくさんの応募をお待ちしております。応募票は役場や各支所の窓口にて設置しています。受付は役場内釧路町観光協会のみですのでご注意ください。

詳細は担当までお問い合わせください。

問 釧路町観光協会 ☎62-2193

ストレスチェックが義務化されます

産業経済課 商工観光係 ☎62-2193

平成27年12月から労働者に対する年1回のストレスチェックが義務付けられました。（労働者50人未満の事業場は、努力義務）

詳しくは、北海道労働局のホームページを参照、または労働局、労働基準監督署（支署）へ照会してください。

町営住宅3戸の入居者募集

都市建設課 住宅管理係 ☎62-2195

募集 8月3日(月)より

※前回募集で入居決定されなかった住戸への入居募集となり、次回募集または入居者が決まりしだい終了します。

申込書 本庁、各支所で配布

受付 役場2階 都市建設課 住宅管理係

募集団地 新双河辺団地（一般世帯向け住宅）、平屋、3DK、3LDK、浴室（浴槽無）、駐車スペース

※浴槽・風呂釜・灯油タンクは入居者設置

平成27年国勢調査の調査票提出はお済ですか？

まちづくり推進課 広報統計係 ☎62-2310

インターネットで回答された方や回答がお済でない方はご確認ください。

インターネットで回答された方へ

10月1日時点で世帯員の異動など回答内容に変更のある方は10月20日までに修正をお願いします。

http://www.e-kokusei.go.jp/

回答がお済でない方へ

調査票の提出がお済でない場合は、至急、調査票にご記入のうえ提出してください。

回答が確認できない場合には、10月下旬に調査員が改めて訪問いたします。

※統計法には、調査項目に回答する報告義務が定められています。

問 国勢調査釧路町実施本部 ☎62-2111

●保育所の一般開放（9時30分～11時）

つくし保育所 ☎36-4698
日 10月7日(水)

はまなす保育所 ☎63-2370
日 10月7日(水)・28日(水)

むつみ保育園 ☎36-4408
日 10月2日(金)お店やさんごっこ 申込必要
7日(水)

すみれ保育園 ☎40-2504
日 10月7日(水)・21日(水)

さくら保育園 ☎40-5252
日 10月14日(水)・28日(水)

その他各種相談

●高齢者・障がい者支援住宅相談ステーション

高齢や病気などで住宅改修をお考えの方はご相談ください

問 介護高齢課 介護保険係 ☎40-5217

●住宅相談ステーション

住宅建築関係の法律や施工／隣地関係のトラブルの相談を受け付けます

問 都市建設課 建築係 ☎62-2195

■釧路商業高等学校「販売実習会」開催！

釧路商業高等学校の流通経済科3年2クラスが「地産地消」「北海道特産品」をテーマに仕入れた約30社の商品（約100種類を予定）を販売します。

日 10月18日(日)　10時45分～14時

所 イオンモール釧路昭和1階（サンコート）

問 釧路商業高等学校　☎52－3331（田中）

■自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責保険・共済はすべての車・バイクに加入義務があります。制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどへの理解・認識が大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

問 国土交通省北海道運輸局　釧路運輸支局　☎51－2514

■赤十字救急法救急員養成講習

日 11月8日(日)14時～17時、14日(土)9時～17時、15日(日)9時～17時

所 釧路赤十字病院　4階講堂

対 救急法基礎講習修了者

内 急病・怪我の手当、搬送及び救護

定 20人（定員締切）

¥ 1，700円（教本・教材費）

申 10月30日(金)まで

問 日本赤十字社釧路市地区（市役所内）☎23－5151

■知っていますか？建退共制度

掛金の一部を国が助成し、事業主が変わっても退職金は通算で計算され、労働者が建設業界を退いたときに建退共から退職金が支払われる制度です。

●加入できる事業主：建設業を営む方

●対象となる労働者：建設業の現場で働く人

●掛金：日額310円

※地震などにより災害救助法が適用された方には手続きの特例措置があります。

問 建退共　北海道支部　http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/　☎011－261－6186

■赤十字救急法基礎講習

日 11月8日(日)9時～13時

所 釧路赤十字病院　4階講堂

内 心肺蘇生法、AEDなど救急法の基礎

対 満15才以上

定 20人（定員締切）

¥ 1，500円（教材費）

申 10月30日(金)まで

問 日本赤十字社釧路市地区（市役所内）☎23－5151

■樹木の採取を希望する方を募集！

採取した樹木等は、自家消費などの制約はなく、バイオマス燃料やチップ原材料としての活用、樹木加工・販売などの営利目的での使用など、採取者の判断で利活用することができます。

募集期間 10月1日(木)～14日(水)

採取場所 釧路川右岸標茶町南標茶地先付近の高水敷

採取可能面積 約17，000㎡

樹種 ヤナギ類が主体

採取期間 11月上旬～平成28年2月29日

申問 釧路開発建設部　釧路河川事務所　計画課　維持補修係　☎38－8300

■秋の全道火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災予防に対する意識を持ち、火災の悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぎましょう。

標語 「無防備な　心に火災が　かくれんぼ」

日 10月15日(木)～31日(土)

問 釧路東部消防組合　釧路消防署　☎40－5131　遠矢支署　☎40－3012

■10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、脱税のため軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油です。

不正軽油に関する情報提供は「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス0800－800－2110までお願いします。

問 釧路総合振興局地域政策部　課税課事業税間税係　☎43－9165

■赤十字幼児安全法支援員資格継続研修

日 10月17日(土)9時～13時

所 釧路赤十字病院　4階講堂

対 赤十字幼児安全法支援員の資格取得後、2年を経過した方

定 30人（定員締切）

¥ 1，000円

問 釧路赤十字病院　総務課　☎22－7171

●住宅リフォーム・耐震化等助成事業

省エネ・バリアフリー改修などのリフォーム工事、耐震改修工事また建替の際の解体工事への助成を行っています

助成限度額はリフォーム50万円、補強30万円、建替20万円

※先着順

問 都市建設課　建築係　☎62－2195

●戸建て住宅の無料耐震診断

地震への不安解消と耐震改修の促進のため、無料耐震診断を行っています

対象住宅

・2階以下で延床面積500㎡以下

・申込者が所有又は居住している

問 釧路総合振興局建設指導課　☎43－9192

●地域包括支援センター相談窓口

保健師や社会福祉士が、介護や認知症、その他生活に関する相談を受けます

問 介護高齢課　地域包括支援係　☎40－5217

ブランチ相談窓口　土日・夜間はこちら（24時間365日）

遠矢コレクティブセンター　☎40－5081

■健康生活支援講習～介護の知識と技術

日 11月1日(日)9時～17時
11月1日(日)9時～17時
所 釧路赤十字病院 4階講堂
対 満15才以上
定 30人(定員締切)
¥ 900円(教材費)
問 釧路赤十字病院 総務課 ☎22－7171

■入校前適性相談を実施しています

国立北海道障害者職業能力開発校では求職中の障がい者(応募希望者)の入校前適性相談を実施しています。
日 平成28年3月11日(金)まで
※詳しくは当校または最寄りの公共職業安定所にお問い合わせください。
問 北海道障害者職業能力開発校 ☎0125－52－2774

■北海道障害者卓球競技大会参加者募集！

日 11月8日(日)
所 札幌市身体障害者福祉センター
参加資格 身体障害者手帳または療育手帳を保持する、平成27年4月1日現在13才以上の道民
¥ 1，500円／人
申 10月16日(金)締切
問 北海道障害者スポーツ振興協会 ☎011－261－6970

■第9回脳外傷リハビリテーション講習会のお知らせ(無料)

日 10月31日(土)
受付12時30分～
講演13時10分～17時
所 アクアベール(付近の駐車場をお使いください)
内 講演「高次脳機能障害者の家族から望むこと」グループ討論「グループ意見交換会」
問 社福法人 地域生活支援センター・ハート釧路 ☎32－7400 FAX32－7421

■難病連からのお知らせ

●患者交流会(無料)
主催：繊維筋痛症友の会北海道支部
日 10月25日(日)10時～12時
所 釧路市生涯学習センター703学習室
申 10月23日(金)までに(久保田)へ連絡 ☎011－382－0072

●難病電話相談(無料)
日 月～金曜日(祝日除く)10時～11時30分
内 病気の悩み、患者会活動、各種制度などの案内
問 北海道難病連釧路支部 ☎25－2012

■10月1日～7日は公証週間です

【休日公証相談(無料)】
日 10月25日(日)10時～16時
所 釧路公証人役場(釧路市末広町7－2金森ビル1階)
内 遺言、相続、養育費・慰謝料・財産分与など
申 10月23日(金)まで電話予約
問 ☎25－1365

【日本公証人連合会 電話相談】
日 10月1日(木)～7日(水)9時30分～12時／13時～16時30分(土日も実施)
内 遺言、任意後見契約など公証事務全般
問 ☎03－3502－8239

■10月1日～7日は全国労働衛生週間

スローガン 「職場発！ 心と体の健康チェック はじまる 広がる 健康職場」

事業場における労働衛生意識高揚と自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため「平成27年度(第66回)全国労働衛生週間」が実施されます。この週間中に作業管理、作業環境管理、健康管理、メンタルヘルス等の健康管理に取り組みましょう。
問 釧路労働基準監督署 ☎42－9711

■釧路短大 平成27年度後期科目等履修生・聴講生の募集

本学の科目を社会人の方に開放しています。履修生は単位取得が可能です。短大卒以上で条件が揃えば、図書館司書・幼稚園教諭・保育士・ベビーシッター他、免許・資格取得も可能です。
選考方法 書類選考
定 若干名
申 10月2日(金)必着
※所定の志願票に記入し、郵送または持参
問 釧路短期大学 教務・学生課 ☎68－5124

●発達に関する相談
乳幼児・学童期・思春期(18才未満)の発達に関して本人・家族・支援者からの相談に応じます。
問 釧路町児童発達支援センター「のびっと」 ☎36－4780

●教育相談電話
心身の発達やいじめの相談など教育に関する悩みを受け付けます
日 平日9時～17時
対 児童、生徒、保護者
問 教育委員会 指導主事室 ☎62－2110

●虐待・DV・近隣トラブル相談
問 釧路地方法務局人権擁護課 ☎31－5014
(みんなの人権110番) ☎0570－003－110
(子どもの人権110番) ☎0120－007－110
女性の人権ホットライン ☎0570－070－810

●起業(創業)に関する個別相談
企業(創業)の手続き方法、資格の受け方、事業計画の書き方、記帳の方法など、何でも気軽に相談できます
問 釧路町商工会 ☎36－2133

宝くじの助成金で河畔町内会のコミュニティ活動備品を購入しました

河畔町内会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により盆踊り用櫓他コミュニティ活動備品を整備しました。この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

■まちづくり推進課 企画係 ☎62-2310

「釧路町子育てサポートセンター」

子育ての
援助を受けたい方 ＆ 援助を行いたい方　募集中！

☎40-5220（釧路町社会福祉協議会内）

●事業説明会＆講習会 （申込必要・5人に満たない場合は中止）

講習に参加＝入会ではありません。事業説明・講習会に参加してから検討ください。子育てについて学びたい方も大歓迎！

日 11/ 9(月) 10:30～16:10・11/10(火) 10:00～16:15
所 あいぱーる　申 11/ 2(月)締切

●依頼会員希望の方は9日の事業説明のみ参加ください。（全日程の参加も可）
●提供会員・両方会員希望の方は全日程に参加ください。（一度に受けられない場合、ご相談ください。）
●託児あり（申込時にお子さんの性別・年齢をお知らせください。）

今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9千万円！

◎1等　3億円×13本　◎前後賞各　1億円×26本
（発売総額390億円・13ユニットの場合）

【発売期間】9/28(月)～10/16(金)　【抽選】10/23(金)

この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。

地産地消フェア 「越冬市」開催！

10/24(土) 10:00～14:00予定（小雨決行）

釧路町産の新ショウガをはじめ、新鮮野菜や昆活シリーズなどを販売します。

■ロ・バザール物販棟　☎0154-62-2216

●消費者相談

通信販売・電話勧誘販売・訪問販売などトラブルの相談を受けます

問 釧路町消費者協会 ☎62－2121

●障がいに関する相談

障がいに関するどんな相談にも応じます

【精神など】

日 10月16日(金) 9時～17時
所 あいぱーる
※電話相談は随時受け付けます
問 生活支援センターハート釧路 ☎32－7400

【児童・身体など】

日 月～金（祝日除く） 8時45分～17時15分
所 あいぱーる
※電話相談は随時受け付けます
問 相談支援センターあーかす ☎40－1301

知的・身体障害者相談員

委嘱相談員がアドバイスします
問 （身体障害）矢代相談員 ☎36－5995
問 （知的障害）筬井相談員 ☎36－5174

スポーツ施設

10月12日(月) 体育の日　無料開放します
・総合体育館　10:00～22:00
・温水プール　10:00～21:00

運動公園 ☎37-6665

多目的広場・テニスコート・野球場の利用についてはお問い合わせください。

温水プール ☎37-5494

■**開館時間**／10:00～21:00（高校生以下は20:00まで／保護者がいれば21:00まで）
■**休館日**／月曜日（祝日は開館）
■**入館料**／小中学生…100円、高校生…210円、大人…320円、75才以上…無料
■**シーズン券**／中学生以下…4,320円、高校生…8,640円、大人…12,960円

ぱぁ～く108パークゴルフ場

☎40-1919

利用時間／8時～日没まで
休場日／水曜日
（祝日の場合は翌日）
※コース整備のため
使用料／大人 270円
高校生 90円
75才以上 無料

総合体育館 ☎37-6665

開館時間／10:00～22:00（高校生以下は20:00まで）　**休館日**／月曜日（祝日は開館）
入館料／小中学生…50円、高校生…100円、大人…210円、75才以上…無料
施設／サブアリーナ、ランニングコース、トレーニングルーム
（中学生以下はトレーニングルームの利用不可）

【利用調整会議】

平成27年12月から翌3月までの総合体育館利用調整会議を開催します。会議に参加するには、事前に登録が必要です。10月23日(金)までに総合体育館で登録を済ませてください。
【日時】10/26(月)　18:00 受付開始　18:30 会議開始　【場所】総合体育館メインアリーナ
【持物】筆記用具・上履き・参加証（参加証は登録時に交付しています）
※遅刻・参加証不提示は会議に参加できません。

行事予定 ※主催者の都合で変更となる場合があります

3(土)・4(日)	9:00	平成27年度湿原カップバスケットボール大会
10(土)	8:00	第2回釧根地区秋季バドミントン大会高等学校新人団体戦
11(日)	9:00	第32回釧路町民ミニバレーボール大会
12(月)	10:00	体力テスト・／無料開放日（メインは13時～）
15(木)	13:00	釧路町文化フェスティバル（15、16日は準備）
16(金)～18(日)	8:00	釧路町文化フェスティバル（15、16日は準備）
23(金)	19:00	平成27年度フットサルU14釧路地区大会
24(土)・25(日)	8:00	平成27年度フットサルU14釧路地区大会
31(土)	10:00	平成27年度管内スポーツ少年団ミニテニス交流大会

サブアリーナの開放種目

曜日	種目
火曜日	卓球(8台)、ミニテニス(1面)
水曜日	バスケットボール(4ゴール)
木曜日	ミニバレーボール(3面)
金曜日	バドミントン(3面)
土曜日	卓球(4台)、バドミントン(2面)
日曜日	卓球(4台)、バドミントン(2面)

※大会の都合で変更となる場合があります

利用時間の変更 下記の時間は一般利用不可です。

3(土)	10:00～22:00	（サブアリーナ・ランニングコース）
4(日)	10:00～16:00	（サブアリーナ）
4(日)	10:00～19:00	（ランニングコース）
7(水)	10:00～16:00	（サブアリーナ）
9(金)	10:00～13:00	（サブアリーナ）
10(土)	10:00～16:00	（サブアリーナ・ランニングコース）
14(水)	10:00～13:00	（サブアリーナ）
15(木)	13:00～22:00	（サブ・ランニング・トレルームなど全館）
16(金)～18(日)	10:00～22:00	（サブ・ランニング・トレルームなど全館）
21(水)	10:00～13:00	（サブアリーナ）
23(金)	10:00～16:00	（サブアリーナ）
24(土)	10:00～22:00	（ランニングコース）
25(日)	10:00～16:00	（ランニングコース）
28(水)	10:00～16:00	（サブアリーナ）
31(土)	10:00～16:00	（サブアリーナ）

※大会の都合で変更となる場合があります

●こころの健康相談（面談）
安心してご相談ください
※個人情報は保護されます
日 10月16日(金)　14時～17時
所 釧路保健所または相談者宅
【対応者】精神科医など

●こころの健康相談（電話）
匿名でも相談できます
問 地域生活支援センターハート釧路 ☎32-7400
釧路保健福祉事務所精神保健福祉係 ☎22-1233

●特設人権相談所
家庭問題や隣近所のトラブルなど、幅広い内容を相談員が無料でお受けします
※相談内容の秘密は守られます
日 10月14日(水)　13時～15時
所 町コミセン（雪裡支所）
宮内委員・鈴木(法)委員
問 釧路地方法務局人権擁護課 ☎31-5014

●行政相談
道路標識がわかりづらいなど、行政に関する相談を受けます

【釧路町行政相談委員】
山角委員　佐々木委員
問 行政苦情110番
☎0570-090-110

行政相談窓口を開設
日 10月14日(水)　13時～15時
所 町コミセン

●夜間休日当番病院（内科・小児科）
問 釧路市夜間急病センター
釧路市住吉2-12-37 ☎44-6776
月～日曜日　19時～翌7時
（受付／18時30分～翌6時30分）

●土曜・休日日中の救急当番病院確認
問 救急医療情報案内センター
①フリーダイヤル
☎0120-20-8699
②携帯電話専用
☎011-221-8699
問 北海道救急医療・広域災害情報システム
インターネット
http://www.qq.pref.hokkaido.jp

9月の新刊図書 BOOK

町コミ

タイトル	筆者
蒼天見ゆ	葉室　麟
天満明星池	加藤　政広
波止場にて	野中　柊
100万分の1回のねこ	江國　香織ほか
高砂	宇江左　真理
新兵衛捕物御用　暁の剣	鈴木　英治
表御番医師診療禄３　解毒	上田　秀人
強襲　所轄魂	笹本　稜平
老人たちの裏社会	神郷　由起
砂の街路図	佐々木　譲
晴れたらいいね	藤岡　陽子
マジック・ツリーハウス 36 世紀のマジック・ショー	メアリー・ポープ・オズボーン
笑い猫の5分間怪談 1　幽霊からの宿題	那須田　淳/編
ようふくなおしのモモーヌ	片山　令子

公民館

タイトル	筆者
山月庵茶会記	葉室　麟
はじめてのこねないパン	藤田　千秋
100円ショップでうきうき手づくりおもちゃ	吉田　未希子
少年陰陽師　夢見ていられる頃を過ぎ	結城　光流
鬼彦組-八丁堀吟味帳「鬼彦組」1	鳥羽　亮
謀殺-八丁堀吟味帳「鬼彦組」2	鳥羽　亮
教団X（エックス）	中村　文則
ウツボカズラの甘い息	柚月　裕子
本屋さんのダイアナ	柚木　麻子
握る男	原　宏一
少年陰陽師　留めの底にわだかまれ	結城　光流
少年陰陽師　朽木のひずみに群れ集え	結城　光流
闇の首魁-八丁堀吟味帳「鬼彦組」3	鳥羽　亮
裏切り-八丁堀吟味帳「鬼彦組」4	鳥羽　亮
はやり薬-八丁堀吟味帳「鬼彦組」5	鳥羽　亮
白崎茶会のかんたんパンレシピ	白崎　裕子
皮ごと野菜レシピ63	青木　敦子
バムとケロのもりのこや	島田　ゆか
ポケネコにゃんころりん 1	山本　悦子
妖怪ウォッチ　おりキャラブック	西田　良子
学校あるなしクイズ	夢現舎
かあちゃん取扱説明書	いとう　みく
さるのせんせいとへびのかんごふさん	穂高　順也
ほねほねザウルス 9 まぼろし山のほねほねキング	ぐるーぷ・アン モナイツ/作・絵
かいけつゾロリなぞのスパイと100本のバラ	原　ゆたか

～図書室の開館日と開館時間～

〈公民館図書室〉★お休みは日・祝日だけ！

通　常　日	月～土曜日	13時～17時
小中学校の春、夏、冬休み	月～土曜日	10時～17時

〈町コミセン内図書室〉★お休みは火・木・日・祝日です

通常日	月･水･金	13時～17時
通常日	土	11時～14時
小中学校の春、夏、冬休み	月･水･金･土	10時～17時

※どちらの図書室でも貸出・返却できます。

まちの伝言板

投稿は、毎月5日までに電話・ＦＡＸ・Ｅメールでまちづくり推進課 広報統計係へ
電話 62-2310　FAX 62-2713　Eメール machi_koho@town.kushiro.lg.jp

どんぐり記念日

【日　時】10/3㈯ 9:30～12:00
【集合場所】釧路町郷土資料館 達古武分館前
【持ち物】汚れても良い服装、長靴、飲み物
【参加料】無料
【昼　食】希望者によりバーベキューをします。参加費500円、雨天中止、申込不要
【申　込】NPOトラストサルン釧路 ☎44-5022

Power Praisers GOSPEL LIVE

【日　時】10/25㈰ 開場 17:30 開演18:00
【会　場】釧路市民文化会館　小ホール
【料　金】前売 1,500円　当日 1,800円
【問合せ】パワープレイザーズ事務局☎090-8273-3534
E-mail:kushiro.pp@gmail.com

交流広場Fun

地域交流の場として、毎月第2木曜日に開催しています！
【日　時】10/8㈭　10:00～14:00
【場　所】釧路町コミュニティセンター 2階
【飲食代】200～350円
【申　込】☎38-2288（角木）ボランティア募集中！

ホクレン牛乳・乳製品料理教室

2種類のピザとクラムチャウダー、デザートを作ります！
【日　時】10/28㈬　10:00～
【場　所】あいぱーる
【持ち物】エプロン、筆記用具
【飲食代】350円　【定　員】30名
【締　切】10/20㈫まで
【申　込】釧路町消費者協会☎36-3671（川井田）

ぽかぽかサロン

【日　時】10/10㈯ 12:00～13:30
【場　所】遠矢コレクティブセンター
【飲食代】お昼ごはん 300円（飲み物代含む）
※はし・カップ持参を推進中　各ボランティア募集中！
【申　込】NPO法人 ゆめのき☎40-5666（佐々木）

コミュニティ・レストラン はなまる

●**地域食堂 はなまる**
毎月第1土曜日（要予約）オープン♪
【日　時】10/3㈯・11/7㈯ 11:30～
【飲食代】400円（ドリンク付/限定20食）
●**手作り万能洗剤**
【日　時】10/3㈯　10:00～11:00
【材料代】300円
どちらも
【場　所】さくらカフェ（別保駅前）
【申　込】桜コミュニティ
☎090-9435-2660（網田）
☎090-2692-7955（加藤）

こころの窓 自然の家 料理会

一緒に料理を作って、手作り料理を食べながら楽しくおしゃべりしませんか？
【日　時】10/14㈬　11:00～14:00
【場　所】釧路町公民館（遠矢）
【参加料】250円　【締　切】10/12㈪
【申　込】☎40-3440（斉藤）※ボランティア募集中

地域食堂「はなしのぶ」

地域交流の場として、毎月第4火曜日に開催します。皆様のお越しをお待ちしております。（※要予約）
【日　時】10/27㈫　11:00～14:00
【場　所】釧路町コミュニティセンター 2階
【飲食代】350円　【定　員】30名
【申　込】☎090-7515-7256（中田）

第179回全国商工会珠算検定を受けませんか

全国商工会連合会と都道府県商工会連合会が主催する権威ある検定です。合格者には、合格証書が授与されます。
【日　時】11/14㈯ 10:00～
【場　所】釧路町商工会館
【資　格】年齢、国籍、学歴に制限なし
【締　切】10/16㈮
【受講料】1級（2,100円）、2級（1,570円）、3級(1,360円)､4～6級(940円)､7～10級(730円)
【問合せ】釧路町商工会☎36-2133

動物園までサイクリングしませんか

【日　時】10/18㈰（雨天順延）
【受　付】午前8時から（9時スタート）
【集　合】治水記念公園「釧路市鳥取中学校向側」
【対　象】自転車に乗れる小学3年生以上
【参加料】1名 1,000円（保険他）
但し動物園入園料各自負担
【申　込】釧路市サイクリング協会 ☎21-5700

寄贈・貢献

◇釧路湿原ライオンズクラブ 様　釧路町コミュニティセンター花壇木柵整備
ありがとうございました

町の人口

人口 20,218人　2015年8月末日現在（住民基本台帳）

	人口・世帯数	前月比
男	9,685人	-13
女	10,533人	-8
世帯数	9,519世帯	-9

地区	人口
別　保	1,268人
東陽・中央	1,783人
遠　矢	5,110人
昆布森	1,001人
セチリ太	11,056人

交通事故

8月分　交通事故死ゼロ継続日数 697日（8月末日現在）

	件数・人数	前月比	2015年の累計
発生件数	3件	±0	16件
死者数	0人	±0	0人
負傷者数	4人	1	20人

釧路町
10 October 2015
広報誌 釧路町 No.731

CHO-MIN TOIRO 町民十色

夢のある人、気になる人をご紹介！

町のイベントなどで欠かすことの出来ない「釧路町吹奏楽団」！

釧路町吹奏楽団 代表 光和在住 土井(どい) 克朝(よしとも)さん

大学卒業後に戻った釧路で友人の吹奏楽団が解散することを知り、残った仲間と結成したのが始まりだそうです。在籍者数は現在60人、設立31年目を迎えた今年、全道大会A編成（全国に繋がるクラス）に昇格し銀賞を獲得しました。「始めた頃は人数も少なく、練習場を確保するのも大変でした。

現在は、自宅地下に自分たちで吸音材を貼り付けた手作りの練習場で週に2回練習しています。」吹奏楽をしていた叔父の話に興味を惹かれたのをきっかけに、中学生の頃から金管楽器を中心に演奏をしている土井さん。「みんなで一つの音楽を作りあげていく行程はとても楽しく、コンクールでは人からの評価もあるので自分達の実力も試せます。

全道大会A編成で金賞を獲り、釧路から全国大会に出場するのが今の目標です。年に一度の定期公演や地域のイベントもあるので多くの人に聴いてもらいたいですね。」

最後に釧路町の好きなところを聞くと、「人のつながりが温かい釧路町が大好きです。」と笑顔で答えてくれました。

釧路町桜まつり

自宅地下の練習場

今月の Smile！ スマイル

～みんなの 笑顔が輝く 安心のまち～

健康福祉フェスティバルの茶道教室で「おもてなし」をしていた釧路東高校茶道部のメンバーから笑顔をいただきました。「自然がいっぱいの釧路町が大好きです！」

数字で分かる釧路町!!

今月の数字は？ **小鉢4皿**

釧路町民の1日の野菜摂取量279gは小鉢で約4皿分。1日に小鉢5皿（350g）摂取するのが目標ですが、小鉢1皿分（70g）足りません。（平成23年度釧路町栄養調査結果より）毎日プラス1皿の野菜を!

る～し～のヘルシーレシピ

管理栄養士でもある「る～し～」が簡単で、栄養バランスばっちりレシピをお届け～♪

フライパン1つで主菜・副菜が出来る! 高齢期はたんぱく質摂取が大切です

いきいきシニアにオススメ

鮭と豆腐でふんわり柔らか♪

鮭バーグ

【1人分栄養価】 エネルギー 205kcal たんぱく質 13.4g 脂質 6.8g カルシウム 95mg 鉄 1.1mg 塩分 1.7g

【材料】(2人分)
- 生秋鮭…1切れ(80g)
- 木綿豆腐…1/3丁(100g)
- 玉ねぎ…1/4個(40g)
- 片栗粉…大さじ2
- 塩・コショウ…少々
- 油…大さじ1/2
- キャベツ…100g
- ぶなしめじ…1/2パック
- 水…大さじ1

A(調味料)
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 砂糖…大さじ1/2
- 片栗粉…小さじ1
- 水…50cc

【作り方】

①豆腐はキッチンペーパーに包み水切りする。
②玉ねぎはみじん切り、キャベツは3センチ角切り、しめじは石づきをとってほぐす。
③鮭の切り身をスプーンでこそげる。
④ボウルに玉ねぎ、豆腐、鮭、片栗粉、塩、コショウをいれ、よくこねる。
⑤④を2等分し、小判型にする。フライパンに油を熱し、ふたをして焼く。
⑥焼き目がついたら返し、周りにキャベツ、しめじを置き、水大さじ1をまわしかけ、ふたをする。
⑦キャベツがしんなりしたら、ふたを取りしっかり水気をとばし、皿にキャベツ、しめじを盛り、その上に鮭バーグをのせる。
⑧フライパンにAを入れよく混ぜてから、中火にかける。とろみがついたら、⑦にかける。

■発行/釧路町 企画財政部 まちづくり推進課 広報統計係
■発行日/2015年（平成27年）10月1日
〒088-0692 北海道釧路郡釧路町別保1丁目1番地
電話（0154）62-2111 FAX（0154）62-2713
Eメール machi_koho@town.kushiro.lg.jp